

Утверждено  
Приказом МБДОУ  
«Детский сад № 83»  
г. Чебоксары  
приказ №75-ОД  
от «31» августа 2020 г.

**Режим дня детей от 6 до 7 лет.  
Подготовительная группа. Холодный период года**

<b>Дома</b> Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду</b> Прием и осмотр , игры, дежурства Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры	8.40-8.55
Организованная образовательная деятельность	8.55-9.25
Непосредственно образовательная деятельность	8.55-10.55
Второй завтрак (между видами деятельности)	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-14.50
Подъем, воздушные ванны, водные процедуры	14.50-15.15
Совместная деятельность педагога и детьми; Самостоятельная деятельность. Игры	15.20-16.20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.20-16.40
Совместная деятельность педагога и детьми; Самостоятельная деятельность. Игры	16.45-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность	17.30
Уход детей домой	19.00
<b>1.1 Дома</b>	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.40
Ночной сон	20.40-6.30(7.30)

**Теплый период года**

<b>Дома</b> Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду</b> Прием и осмотр , игры, дежурства Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Совместная деятельность педагога и детей (на воздухе)	9.05-9.35
Прогулка, игры, наблюдение	9.35-11.50
Второй завтрак	10.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.35-15.40
Игровая деятельность Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность	15.50-16.40

Чтение художественной литературы	16.40-17.00
Игровая деятельность Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность	17.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30
Уход детей домой	19.00
<b>1.2 Дома</b>	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.40
Ночной сон	20.40-6.30(7.30)

**Режим дня детей от 5 до 6 лет. Старшая группа  
Холодный период года**

<b>Дома</b> Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду</b> Прием и осмотр, игры, дежурства Утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры	8.40-8.55
Организованная образовательная деятельность	8.55-9.20
Непосредственно образовательная деятельность	8.55-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15.00-15.15
Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность. Игры	15.20-16.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.20-16.40
Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность. Игры	16.40-17.25
Игры. Подготовка к прогулке, прогулка	17.30
Уход детей домой	19.00
<b>1.3 Дома</b>	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.40
Ночной сон	20.40-6.30(7.30)

**Теплый период года**

<b>Дома</b> Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду</b> Прием и осмотр, игры, дежурства Утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Совместная педагога с детьми Самостоятельная деятельность (на воздухе)	8.55-9.20
Второй завтрак	10.20-10.25
Прогулка, игры, наблюдение	9.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00-15.25

Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.30-15.50
Игровая деятельность Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность	16.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30
Уход детей домой	19.00
<b>1.4 Дома</b>	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.40
Ночной сон	20.40-6.30(7.30)

**Режим дня детей от 4 до 5 лет. Средняя группа  
Холодный период года**

<b>Дома</b> Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду</b> Прием и осмотр, игры, дежурства Утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.50
Игры	
Непосредственно образовательная деятельность	8.55-10.05
Второй завтрак	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	10.05-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-14.55
Подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15.00-15.15
Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность Игровая деятельность	15.20-15.55
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00-16.20
Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность Игровая деятельность	16.25-17.20
Игры, Подготовка к прогулке, прогулка	17.30
Уход детей домой	19.00
<b>Дома</b>	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.40
Ночной сон	20.40-6.30(7.30)

**Теплый период года**

<b>Дома</b> Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду</b> Прием и осмотр , игры, дежурства Утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.35
Игровая деятельность	8.40-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми (на воздухе)	9.00- 10.00
Второй завтрак	10.00
Прогулка, игры, наблюдение	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00-15.25

Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.25 -15.40
Игровая деятельность Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность	15.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15
Уход детей домой	19.00
<b>Дома</b>	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.40
Ночной сон	20.40-6.30(7.30)

**Режим дня детей от 3 до 4 лет. Вторая младшая группа  
Холодный период года**

<b>Дома</b> Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду</b> Прием и осмотр, игры, дежурства Утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35
Игры	8.35-8.55
Непосредственно образовательная деятельность	8.55-9.40
Игры	9.45-10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	10.05-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-14.55
Подъем, воздушные ванны, водные процедуры	14.55-15.15
Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность Игровая деятельность	15.15-15.45
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.50-16.20
Чтение художественной литературы	16.35-16.50
Игры, Подготовка к прогулке, прогулка	17.10
Уход детей домой	19.00
<b>Дома</b>	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.40
Ночной сон	20.40-6.30(7.30)

**Теплый период года**

<b>Дома</b> Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду</b> Прием и осмотр , игры, дежурства Утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10
Игровая деятельность	8.40-9.15
Совместная деятельность педагога с детьми	9.20-9.55
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдение	10.10-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00
Подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00-15.20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.23-15.45

Игровая деятельность Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность	15.45-16.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	17.10
Уход детей домой	19.00
<b>Дома</b>	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.40
Ночной сон	20.40-6.30(7.30)

**Режим дня детей .  
Первая младшая группа от 2 до 3 лет.  
Холодный период года.**

<b>Дома</b> Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду</b> Прием и осмотр, игры, дежурства Утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, Подготовка к занятиям	8.30-8.50
Игры -занятия по подгруппам	8.50-9.00/ 9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	9.40-11.25
Второй завтрак	10.00
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.00
Подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15.00-15.15
Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	15.15-15.45
Игры-занятия по подгруппам	15.20-15.30/ 15.35-15.45
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	16.20-16.50
Игры, Подготовка к прогулке, прогулка	17.10
Уход детей домой	19.00
<b>Дома</b>	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.40
Ночной сон	20.40-6.30(7.30)

**Теплый период года**

<b>Дома</b> Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду</b> Прием и осмотр , игры, дежурства Утренняя гимнастика	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05
Игры	8.55-9.10
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдение	9.10-11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00
Подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00-15.20

Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.30
Игры	15.45-16.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	17.00
Уход детей домой	19.00
Дома	
Спокойные игры, сон	19.00-20.40

**Режим дня детей.  
Группы кратковременного пребывания от 2 до 3 лет.  
Холодный период года.**

**С 7.30-12.30**

<b>Дома</b> Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду</b> Прием и осмотр, игры Утренняя гимнастика	7.30-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры -занятия	9.00-9.30
Игры, индивидуальная работа	9.30-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.15
Прогулка, игры, наблюдения	10.15-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Чтение художественной литературы, игры	11.50-12.10
Уход детей домой	12.15-12.30